

## Courses du 8e challenge bip bip (année 2019)

**Dimanche 6 janvier** : St Gervasy (30) (10 ou 20 km)  
**Samedi 12 janvier** : Caveirac (30) (10 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Samedi 19 janvier** : Urban trail Montpellier (34) (12km)  
**Dimanche 27 janvier** : Trail de Mireval (34) (6, 12, 23 ou 35 km)  
**Dimanche 3 février** : Vauvert (30) (5 ou 12 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 10 février** : Mauguio (34) duo des cabanes (14 km)  
**Dimanche 17 février** : Nîmes (30) Urban trail (7, 14, 21 ou 31 km)  
**Dimanche 9 mars** : Villeneuve lès Avignon (30) (5 ou 10 km) (challenge tradition route)  
**Samedi 16 mars** : Poulx (30) (5 ou 11 km) (challenge tradition route)  
**Samedi 23 mars** : Aigues-Mortes (30) (12 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Samedi 30 mars** : Beauvoisin (30) (7 ou 13 km) + courses enfants  
**Samedi 6 avril** : Vergèze (30) (5 ou 10 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Samedi 13 avril** : Urban trail Sésame autisme Vauvert (30) (7 ou 12 km) + courses enfants  
**Dimanche 21 avril** : Garons (30) (5 ou 10 km) (challenge tradition route)  
**Dimanche 21 avril** : Boisseron (34) (6 ou 12 km) + courses enfants  
**Mercredi 1<sup>er</sup> mai** : Nîmes (30) (5, 10 ou 21 km) (challenge tradition route)  
**Samedi 4 mai** : trail des avens Méjannes le clap (30) (15, 10 ou 24 km)  
**Dimanche 5 mai** : trail des avens Méjannes le clap (30) (28 ou 38 km)  
**Dimanche 5 mai** : Deaux (30) (7 ou 15 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 12 mai** : Marguerittes (30) (5 ou 13 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 19 mai** : Le Cailar (30) (5 ou 11 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 2 juin** : Beaver trail Poulx (30) (15, 26 ou 45 km)  
**Dimanche 2 juin** : Manduel (30) (5 ou 10 km) (challenge tradition route)  
**Samedi 8 juin** : Anduze (30) 15 km + courses enfants (challenge tradition route)  
**Vendredi 14 juin** : Générac (30) (5 ou 10 km) + courses enfants  
**Samedi 15 juin** : Saussines (34) (7 ou 12 km) + courses enfants  
**Samedi 22 juin** : Vergèze Trail de l'escargot (30) (12 ou 30 km) + courses enfants  
**Dimanche 30 juin** : Meynes (30) (7 ou 13 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Samedi 6 juillet** : Aimargues (30) (5 ou 10 km) (challenge tradition route)  
**Dimanche 14 juillet** : St Ambroix (30) (11 km) (challenge tradition route)  
**Dimanche 31 août** : Caveirac (30) trail du château (12 ou 20 km)  
**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre** : Vauvert (30) bip bip Ekiden (5 ou 10 km) (challenge tradition route)  
**Dimanche 8 septembre** : Lézan (30) (10 km)  
**Samedi 14 septembre** : St Mamert (30) (7 km) (challenge tradition route)  
**Dimanche 22 septembre** : Caissargues (30) (5, 11 ou 20 km) (challenge tradition route)  
**Samedi 28 septembre** : Beaucaire (30) (5 ou 12 km) (challenge tradition route)  
**Samedi 28 septembre** : Grand Raid Camargue (30) (21 ou 100 km)  
**Dimanche 6 octobre** : Le Grau du Roi (30) (11 km seul ou en relais) (challenge tradition route)  
**Dimanche 20 octobre** : Aubais (30) (5 ou 10 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Vendredi 1<sup>er</sup> novembre** : St Gilles (30) (5 ou 10 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 3 novembre** : St Laurent d'Aigouze (30) (14 km seul ou en relais)  
**Samedi 9 novembre** : St Hilaire d'Ozilhan (30) (10 ou 30 km) + courses enfants  
**Dimanche 10 novembre** : Alès (30) (5 ou 10 km) + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 17 novembre** : Bellegarde + courses enfants (challenge tradition route)  
**Dimanche 24 novembre** : Rochefort du Gard (30) (6 ou 10 km) (challenge tradition route)  
**Dimanche 8 décembre** : Sommières (30) (7 ou 10 km) + courses enfants  
**Samedi 14 décembre** : Vézénobres (30) (7 km) + courses enfants  
**Dimanche 15 décembre** : Châteauneuf du pape (84) (10 km)

Pour être classé, il faut avoir couru **8 courses** sur les **48** programmées

Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 participation**

Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 podium**

Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 tirage au sort**

Sera déclaré vainqueur sera celui ou celle qui aura le plus de bip bip.

**Un cadeau sera remis à tous les classés le jour du gâteau des rois du club en janvier 2020**