

Courses du 11e challenge bip bip (année 2023)

Dimanche 8 janvier : St Gervazy (30) (10 km)+ **courses enfants**
Samedi 14 janvier : Caveirac (30) (10 km) + **courses enfants**
Samedi 14 janvier : Urban trail Montpellier (34) (12 km ou duo 2 x 6 km) + **courses enfants**
Dimanche 15 janvier : Trail du Calvaire Aramon (30) (15 km) (MN)
Dimanche 29 janvier : Trail du Coutach Quissac (30) (15 ou 25 km)
Dimanche 29 janvier : Trail De Pignan (34) (5, 11 ou 21 km)
Dimanche 5 février : Trail de Mireval (34) (8, 16 ou 28 km) (MN)
Samedi 11 février : Bouillargues (30) (5 et 10 km) + **courses enfants**
Dimanche 12 février : Mauguio (34) duo des cabanes (14 km) (MN)
Dimanche 19 février : Nîmes Urban Trail (30) (8, 14 ou 22 km)
Dimanche 19 février : Trail des Amazones St Jean du pin (30) (9 ou 18 km) (MN)
Samedi 4 mars : Ceven'trail Le Vigan (30) (12, 23, 42, 63 ou 100 km)(MN)
Samedi 11 mars : Urban trail Sésame autisme Vauvert (30) (7 ou 12 km) + **courses enfants (MN)**
Dimanche 12 mars : Gajan (30) (7 ou 15 km solo ou duo) (MN)
Dimanche 12 mars : Bezouce (30) (5 ou 12 km)
Samedi 18 mars : Aigues-Mortes (30) (10 km) + **courses enfants**
Dimanche 19 mars : Montpellier (34) (21 ou 42 km en solo ou en relais à 4 ou 6) + **courses enfants le samedi**
Dimanche 19 mars : Saze (30) (10km) (MN)
Samedi 1^{er} avril : Vergèze (30) (5 ou 10 km) (MN)
Dimanche 2 avril : Fourques (30) (5 ou 10 km)
Dimanche 23 avril : Vauvert (30) (5 ou 12 km) (MN)
Lundi 1^{er} mai : Nîmes (30) (5, 10 ou 21 km)
Dimanche 7 mai : Marguerittes (30) (12 km)
Samedi 13 mai : Trail des Avens Méjannes le Clap (30) (17, 28 ou 35 km) (MN)
Dimanche 14 mai : Trail des Aven Méjannes le Clap (30) (15 ou 24 km)
Dimanche 14 mai : La Grand Combe (30) (9 ou 25 km) (MN)
Dimanche 21 mai : Le Cailar (30) (5 ou 11 km) + **courses enfants (MN)**
Dimanche 28 mai : Nîmes (30) Urban trail (7, 14 ou 21 km) (MN)
Vendredi 2 juin : Générac (30) (5 ou 10 km) + **courses enfants**
Samedi 3 juin : Anduze (30) (14 km) + **courses enfants**
Dimanche 4 juin : Beaver trail Poulx (30) (13, 23, 40 ou 62 km) (MN)
Dimanche 11 juin : Manduel (30) (6 ou 11 km) (MN)
Samedi 17 juin : Vergèze Trail de l'escargot (30) (12 ou 30 km) (MN)
Samedi 24 juin : Gigondas (11km)
Dimanche 25 juin : Gigondas (84) (11, 21 ou 42 km) (MN)
Dimanche 2 juillet : Trail du Mont-Aigoual (30) (8, 15 ou 37 km)
Vendredi 14 juillet : St Ambroix (30) (11 km) (MN)
Samedi 26 août : Caveirac (30) trail du château (12km)
Dimanche 3 septembre : Vauvert (30) bip bip Ekiden (5 ou 10 km) (MN)
Samedi 9 septembre : St Mamert (30) (11 km)
Dimanche 10 septembre : Nages (30) (10km) (MN)
Samedi 16 septembre : Trail de Massereau Sommières (30) (13 km) + **courses enfants (MN)**
Dimanche 17 septembre : Caissargues (30) (5, 11 ou 20 km) + **courses enfants (MN)**
Dimanche 24 septembre : Beaucaire (30) (6, 13 ou 24 km) (MN)
Dimanche 1^{er} octobre : Le Grau du Roi (30) (11 km seul ou en duo) (MN)
Samedi 7 octobre : Poulx (30) (13, 24 42 km) (MN)
Dimanche 8 octobre : La Zontienne Nîmes (30) (5 ou 10 km) (MN)
Samedi 14 octobre : 2^e Vetathlon de Vauvert (30) 10 à pied + 20km à vélo
Dimanche 15 octobre : St Just (34) (5 ou 10km)
Dimanche 15 octobre : Tavel (30) (10 ou 20km) (MN)
Dimanche 22 octobre : Aubais (30) (5 ou 10 km) + **courses enfants**
Vendredi 27 octobre : Aigues-Mortes (30) duo Camarguais (12km)
Samedi 28 octobre : Grand Raid Camargue Aigues-Mortes (30) (12, 21, 30, 42 ou 70 km)
Dimanche 29 octobre : Arles (13) (10 km) + **courses enfants**
Dimanche 29 octobre : Milhaud (30) (6 ou 14km) (MN)
Mercredi 1^{er} novembre : St Gilles (30) (5 ou 10 km) + **courses enfants (MN)**
Dimanche 5 novembre : Bellegarde (30) (7 ou 13 km) (MN)
Dimanche 5 novembre : St Laurent d'Aigouze (30) (14 km solo ou en duo 6 et 8km)
Samedi 11 novembre : Trail des sangliers Clarensac (30) (17 km)
Samedi 11 novembre : Veni vici Nîmes-Pont du Gard-Uzès (12, 26, 40 ou 70 km) (MN)
Dimanche 12 novembre : Alès (30) (5 ou 10km) + **courses enfants**
Dimanche 26 novembre : Jurassic trail St Siffret (30) (17 km)
Samedi 16 décembre : Vézénobres Figue givrée (30) (7 km) + **courses enfants**

Pour être classé, il faut avoir couru **8 courses** sur les **63** programmées ou **5** en Marche Nordique (MN)

Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 participation**
Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 podium**
Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 tirage au sort**