

## Courses du 9e challenge bip bip (année 2019)

**Dimanche 5 janvier** : St Gervasy (30) (10 ou 20 km) + courses enfants  
**Samedi 11 janvier** : Caveirac (30) (10 km) + courses enfants  
**Samedi 18 janvier** : Urban trail Montpellier (34) (12km)  
**Dimanche 26 janvier** : Trail de Mireval (34) (6, 12, 23 ou 35 km)  
**Dimanche 26 janvier** : Trail du coutach Sauve (30) (10 ou 23 km)  
**Dimanche 9 février** : Mauguio (34) duo des cabanes (14 km)  
**Dimanche 16 février** : Nîmes (30) Urban trail (9, 15, 21 ou 30 km) (MN)  
**Samedi 7 mars** : Ceven'trail (30) Urban trail (11, 21, 42, 62 ou 100 km)  
**Dimanche 8 mars** : Besouce (30) (5 ou 12 km)  
**Samedi 14 mars** : Urban trail Sésame autisme Vauvert (30) (7 ou 12 km) + courses enfants  
**Dimanche 15 mars** : Gajan (30) (7 ou 15 solo ou duo) (MN)  
**Samedi 21 mars** : Aigues-Mortes (30) (12 km) + courses enfants  
**Samedi 28 mars** : Beauvoisin (30) (8 ou 14 km) + courses enfants  
**Samedi 4 avril** : Vergèze (30) (5 ou 10 km) + courses enfants (MN)  
**Samedi 18 avril** : Veni vici Nîmes Pont du Gard Uzès (13, 22 ou 65 km) (MN)  
**Dimanche 19 avril** : Garons (30) (5 ou 13 km)  
**Dimanche 26 avril** : Boisseron (34) (6 ou 12 km) + courses enfants  
**Dimanche 3 mai** : Vauvert (30) (5 ou 12 km) + courses enfants  
**Dimanche 10 mai** : Marguerittes (30) (5 ou 13 km) + courses enfants  
**Dimanche 17 mai** : Le Cailar (30) (5 ou 11 km) + courses enfants  
**Jeudi 21 mai** : Garons (30) 9 km marche nordique (MN)  
**Samedi 30 mai** : Anduze (30) 15 km + courses enfants  
**Dimanche 7 juin** : Beaver trail Poulx (30) (13, 23, 40 ou 62 km) (MN)  
**Dimanche 7 juin** : Manduel (30) (5 ou 10 km)  
**Samedi 13 juin** : Saussines (34) (7 ou 12 km) + courses enfants  
**Dimanche 14 juin** : Sommières (30) (14 km) + courses enfants (MN)  
**Samedi 20 juin** : Vergèze Trail de l'escargot (30) (12 ou 30 km) + courses enfants (MN)  
**Dimanche 5 juillet** : Trail du Mont-Aigoual (30) (8, 15 ou 37 km)  
**Jeudi 6 août** : Cardet (30) (9 km)  
**Dimanche 29 août** : Caveirac (30) trail du château (12 ou 20 km)  
**Dimanche 6 septembre** : Vauvert (30) bip bip Ekiden (5 ou 10 km) (MN)  
**Samedi 12 septembre** : St Mamert (30) (7 km)  
**Dimanche 20 septembre** : Caissargues (30) (5, 11 ou 20 km) (MN)  
**Samedi 26 septembre** : Beaucaire (30) (6 ou 13 km) (MN)  
**Samedi 26 septembre** : Grand Raid Camargue (30) (10, 21, 42 ou 100 km)  
**Dimanche 4 octobre** : Le Grau du Roi (30) (11 km seul ou en relais) (MN)  
**Dimanche 18 octobre** : Aubais (30) (5 ou 10 km) + courses enfants  
**Samedi 24 octobre** : Générac (30) (5 ou 10 km) + courses enfants  
**Samedi 31 octobre** : St Laurent d'Aigouze (30) (14 km seul ou en relais)  
**Dimanche 1<sup>er</sup> novembre** : St Gilles (30) (5 ou 10 km) + courses enfants  
**Samedi 7 novembre** : St Hilaire d'Ozilhan (30) (10 ou 20 km) + courses enfants (MN)  
**Dimanche 8 novembre** : Alès (30) (5 ou 10 km) + courses enfants  
**Dimanche 15 novembre** : Bellegarde (30) + courses enfants (MN)  
**Dimanche 22 novembre** : Rochefort du Gard (30) (6 ou 10 km)  
**Samedi 19 décembre** : Vézénobres (30) (7 km) + courses enfants  
**Dimanche 20 décembre** : Sommières (30) (7 ou 10 km) + courses enfants

Pour être classé, il faut avoir couru **8 courses** sur les **46** programmées ou **4** en Marche Nordique (MN)

Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 participation**  
Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 podium**  
Un **bip bip** sera comptabilisé pour **1 tirage au sort**

Sera déclaré vainqueur sera celui ou celle qui aura le plus de bip bip.  
Un cadeau sera remis à tous les classés le jour du gâteau des rois du club le 3 janvier 2021